

ADDABLE

애드에이블 소개서

Everywhere, Every time, better for your life with Addable
맞춤형 서비스 호흡재활 솔루션 제공

애드에이블은 맞춤형 호흡 재활 솔루션을 제공하는 국내 No.1 호흡재활기기 회사입니다.

저희는 사용자의 건강을 최우선으로 생각하며, 호흡재활을 통해
각 조직의 비전 달성과 성과 향상을 지원합니다.
사용자 데이터 기반의 맞춤형 솔루션을 제공하여, 전문성과 품격을 갖춘
호흡재활 프로그램을 운영하고 있습니다.

개인이 자신의 호흡 능력을 개선하고 건강한 삶을 영위할 수 있도록,
산업에 대한 깊은 이해를 바탕으로 최적의 호흡재활 솔루션을 제공할 것입니다.

“더 나은 건강 그리고 더 나은 삶”의 실현을 위해
저희는 사용자와 함께 과제를 해결하고 성장하는 동반자이기를 바랍니다



차례

1. Who We Are

- 애드에이블 비전
- 연혁 및 경력
- 조직 구성
- 애드에이블 특허
- With 애드에이블

2. 애드에이블 호흡재활기기

- 스마트브리드 에어 프로
- 알파숨 플러스
- 에이블핏

3. 사업 영역

- 의료 분야
- 교육 분야
- 찾아가는 호흡재활





1. Who We Are

ADDABLE

- 애드에이블 비전
- 연혁 및 경력
- 조직 구성
- 애드에이블 특허
- 협력 병원

■ Who We Are

애드에이블 비전

어렵고 부담되는 호흡재활치료를
누구나 쉽고 재밌게 할 수 있도록

애드에이블은 기존 호흡재활방법을 데이터 기술로 혁신하여 맞춤형 재활로 전환할 것을 추구합니다

데이터 기반
맞춤형 서비스

건강증진
맞춤형 멘탈 케어

최적의 호흡재활
서비스 제공

연혁 및 경력

2018년에 창립된 애드에이블은
빠른 성장으로 성공적으로 나아가고 있습니다

2018~2021

애드에이블 설립

보건복지부 바우처 사업 지정 기관 선정

지식재산센터 글로벌 IP 스타기업 선정

기술평가 우수기업 인증

도쿄올림픽 경보 국가대표 호흡훈련기 후원

일본 수출 계약 및 첫 수출 실적 달성

두바이, 홍콩, 베트남 해외 전시회 참여

2022

스마트브리드 에어 프로 개발

에스지 투자조합 SEED 투자 계약

JB벤처스 투자조합 SEED 투자 계약

창업성장기술개발사업(TIPS) 선정

중국 의료재활기기 판매업체 QIAN JING NDA 계약

서울시 서북 보조기센터 호흡훈련기 후원 협약

일본 클라우드 펀딩 1,112% 달성

영국, 홍콩 수출 계약

2023

에이블핏 개발

천안시 과학산업진흥원 우수기업 선정

창업중심대학 연합 IR경진대회 우수상

Startup TechBlaze 우수상

충남창업경진대회 우수상

미국 클라우드 펀딩 1억원 달성

2023 MEDICA 참가

UAE, 싱가포르 해외 전시회 참여

미국 수출 계약

2024

알파숨 플러스 개발

2024 보건복지부 예비사회적기업 선정

2024 창업인큐베이팅 경진대회 중소벤처기업부 장관상

C-STAR Awards 우수상

코리아 베스트 디자인 어워드 스타트업디자인부분 대상

2024 오스트리아 세계한인경제인대회 참가

싱가포르 해외 전시회 참여

천안시 유망스타트업 8대기업 선정

2025

■ Who We Are

조직 구성

조직 구성원



CEO

홍성태



CTO

정성태



CTO

김준



CRO

강선영



CMO

신현정

자문 위원



Prof / MD-PhD

정진홍



Prof / MD-PhD

조재형



Prof / MD-PhD

윤미정



Prof / MD-PhD

범재현

조직도



애드에이블 특허



NO.	명칭	출원번호
1	[디자인 등록] 호흡훈련용 호흡기	제 30-1126460 호
2	[디자인 등록] 호흡훈련용 호흡기(에어디자인)	제 30-1153730 호
3	[디자인 등록] 호흡훈련용 호흡기(에이블핏)	제 30-1225601 호
4	[디자인 출원] 호흡훈련용 호흡기(에이블핏)	제 30-2023-0028316 호
5	[디자인 출원] 휴대용 폐활량 운동기(에이블핏)	제 30-2023-0028317 호
6	[디자인 출원] 수면용 코 호흡기	제 30-2023-0040536 호
7	[상표 출원] 에이블핏	제 40-2023-0124613 호
8	[상표 출원] 에이블핏	제 40-2023-0124614 호
9	[상표 출원] 알파숨(10류, 의료제품)	제 40-2023-0141343 호
10	[상표 출원] 알파숨(28류, 스포츠 용품)	제 40-2023-0141344 호
11	[상표 출원] 알파숨+	제 40-2023-0141345 호
12	[특허 등록] 스마트 폐활량 훈련시스템	제 10-2326251 호
13	[특허 등록] 게임을 이용한 호흡훈련시스템	제 10-2365405 호
14	[특허 등록] 호흡 훈련장치	제 10-2365413 호
15	[특허 등록] 호흡훈련 및 건강진단 시스템 및 이를 이용한 호흡훈련 및 건강진단 서비스 제공방법	제 10-2616166 호

애드에이블 특허



NO.	명칭	출원번호
16	[특허 출원] 사용자 맞춤호흡훈련 및 이를 이용한 호흡훈련방법	제 10-2021-0026202 호
17	[특허 출원] 호흡 훈련장치(에어)	제 10-2023-0095148 호
18	[특허 출원] 호흡 훈련장치(핏)	제 10-2023-0095152 호
19	[특허 출원] 호흡 훈련장치(핏)	제 10-2023-0095159 호
20	[특허 출원] 수면용 코 호흡 훈련기기	제 10-2023-0151919 호
21	[국내 인증] KC_SMART BREATHE AIR	R-R-Bre-SMBREATHEAIR
22	[국내 인증] KC_ABLEFIT	R-R-Bre-ABLEFIT
23	[해외 인증] UKCA(영국)_SMART BREATHE AIR	-
24	[해외 인증] MIC(일본)	제 216-220010 호
25	[해외 인증] CE(유럽)	제 22020341-1 호
26	[의료기기 인증] 의료기기 제조 및 품질관리 기준 적합인정서(GMP)_2등급_프로	KTR-AABA-13716
27	[의료기기 인증] 의료기기 제조 인증서_2등급_프로	제인 22-4427 호
28	[의료기기 인증] 의료기기 제조 신고증(에이블핏)_1등급	제신 23-776 호
29	[의료기기 인증] 의료기기 제조 신고증(알파숨+)_1등급	제신 23-1738 호
30	[혁신제품 지정 인증] 스마트폰 연동 호흡훈련기(프로)_1등급	제 2022-419 호

■ Who We Are

With 애드에이블



가톨릭대학교 서울성모병원
THE CATHOLIC UNIV. OF KOREA SEOUL ST. MARY'S HOSPITAL



가톨릭대학교 성빈센트병원
THE CATHOLIC UNIV. OF KOREA ST. VINCENT'S HOSPITAL



강남세브란스병원
GANGNAM SEVERANCE HOSPITAL



원주세브란스기독병원
WONJU SEVERANCE CHRISTIAN HOSPITAL



서울특별시
서남병원



서울아산병원
Asan Medical Center



동국대학교일산병원
dongguk university ilsan hospital

SCH 순천향대학교 천안병원
SOON CHUN HYANG UNIVERSITY
HOSPITAL CHEONAN

KY 건양대학교의료원
KONYANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER



아주대학교병원
Ajou University Hospital



충북대학교병원
CHUNGBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL



CHA 의과학대학교
분당차병원

ISGAMF ILSAN 의료법인 일산복음병원



전라북도 남원의료원
JEOLLABUK-DO NAMWON MEDICAL CENTER



천안리턴병원
Cheonan RETURN Hospital



아산증무병원



바른병원



청춘병원

푸르메재단 넥슨어린이재활병원

KOICA



SCHROTH
Korea Schroth method

OOC
Specialized Clinic of RKD
예미담요병원



청주한국병원
CHEONGJU HANKOOK GENERAL HOSPITAL



서울특별시장애인체육회
SEOUL PARA SPORTS ASSOCIATION



송파노인종합복지관
송파구



2. 애드에이블 호흡재활기기

ADDABLE

- 스마트브리드 에어 프로
- 알파숨 플러스
- 에이블핏

SMART
BREATHE-AIR PRO



■ 스마트브리드 에어 프로
기기 소개

스마트브리드 에어프로

국내최초 전동식 기능 회복용 기구
한국의료기기안전정보원 의료기기 2등급 인증 완료
보험급여 MM440, MM290 수가 인증



호흡 및 저항훈련



블루투스 지원



실시간 모니터링



다양한 콘텐츠

■ 스마트브리드 에어 프로 기기 구성



마우스피스

간편하게 탈부착할 수 있는 형태
분리 후 세척하거나 일회용을 이용해
여러 명과 함께 사용 가능



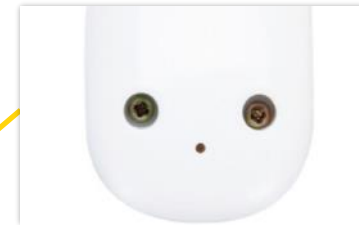
자동 부하 및 난이도 조절

자동 부하 기능을 활성화시키면
레벨 테스트를 통해 최적의 난이도를 추천
수동으로도 조절 가능



블레이드 팬

블레이드 팬을 조절하여
최대 8단계까지 난이도 조절 가능
충전 중에는 UV LED가 켜지며
자동으로 살균



리셋 버튼

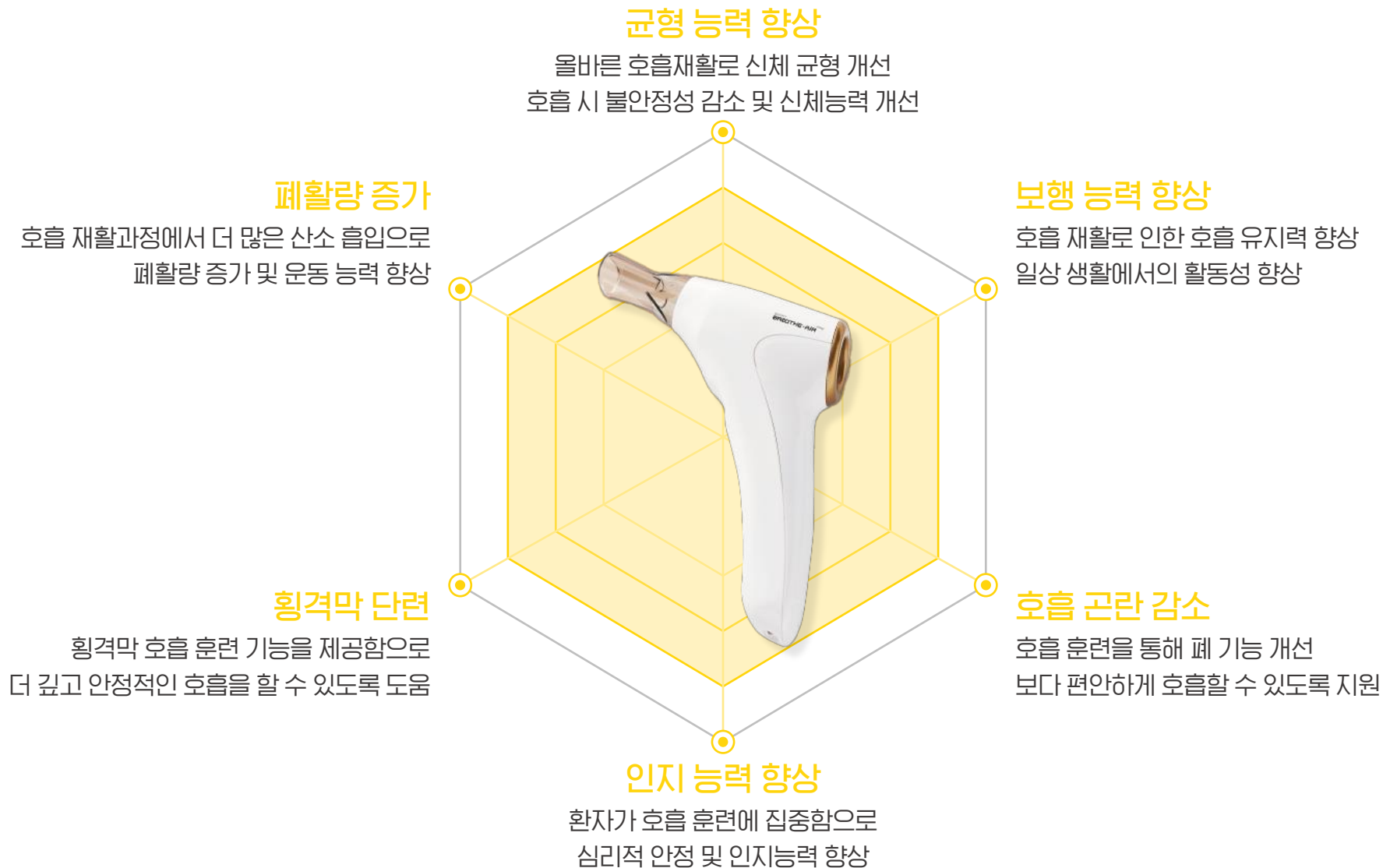
유심핀이나 뾰족한 물건으로
리셋 버튼을 누르면
디바이스 초기화 가능



C타입 충전

C타입 충전 케이블로
휴대폰과 같은 방법으로 충전 가능

■ 스마트브리드 에어 프로 기기 특성



■ 스마트브리드 에어 프로 기기 이점

부하조절로 난이도를 직접, 수동 설정 가능하고
흡기와 호기 훈련을 동시에 진행 할 수 있습니다



1

흡기와 호기 동시 훈련 가능

개인별 폐기능과 호흡근 압력 측정



능력에 맞는 훈련 콘텐츠 제공



2

자동 부하 조절 시스템

개인에 따른 자동 부하 시스템



자동 부하 버튼

부하조절 스틱 이용 개인 부하 조절



부하조절 스틱

■ 스마트브리드 에어 프로 기기 이점

흥미를 주는 게임형태의 호흡재활을 제공하고
살균 기능으로 청결하게 사용 가능합니다

3

다양한 호흡 재활 콘텐츠

TV, 태블릿, 스마트폰과 연결



개인 측정 및 게임을 통한 호흡 재활



4

UV 자동 살균 기능



충전 시 UV 자동 살균 기능

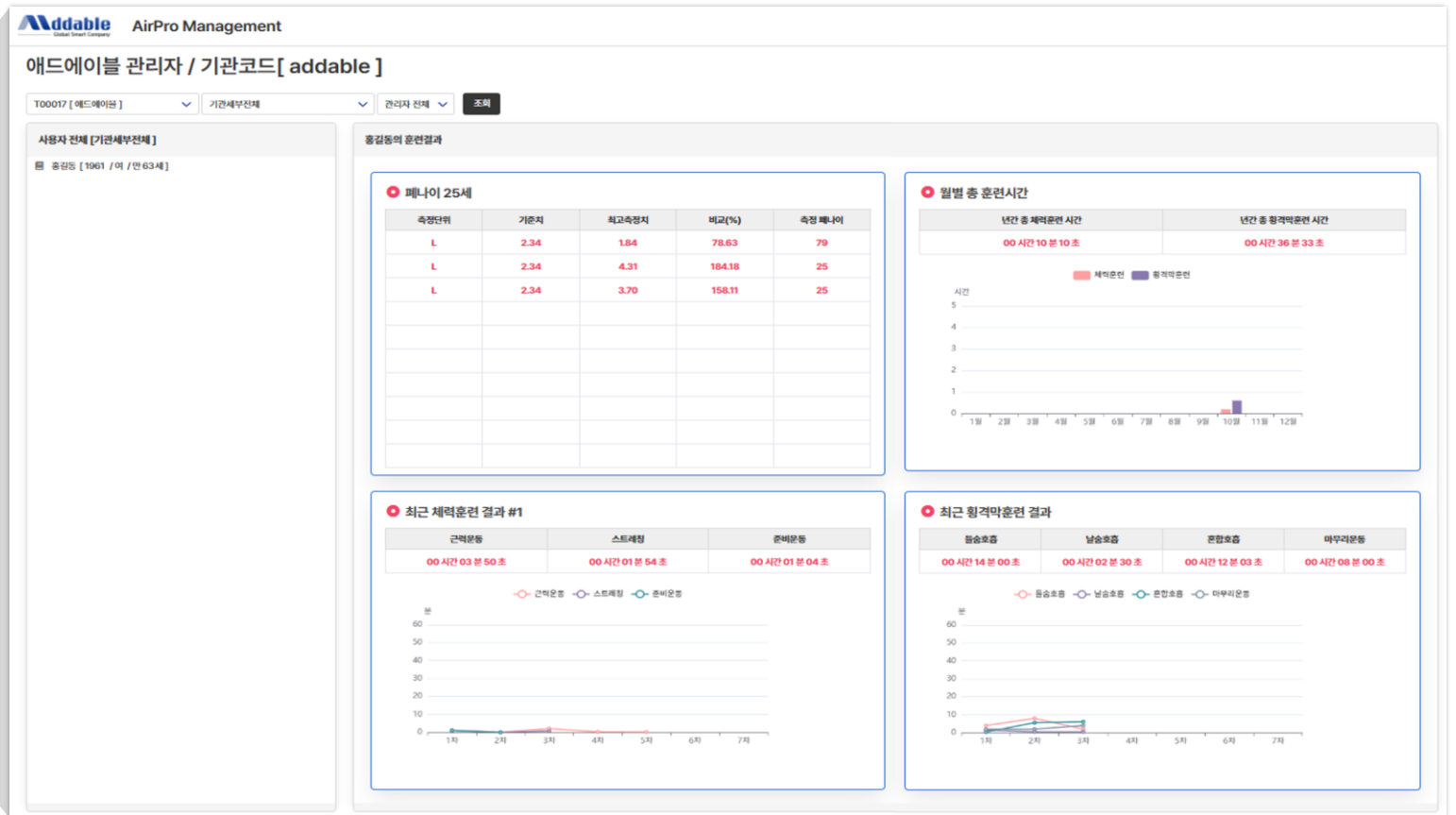
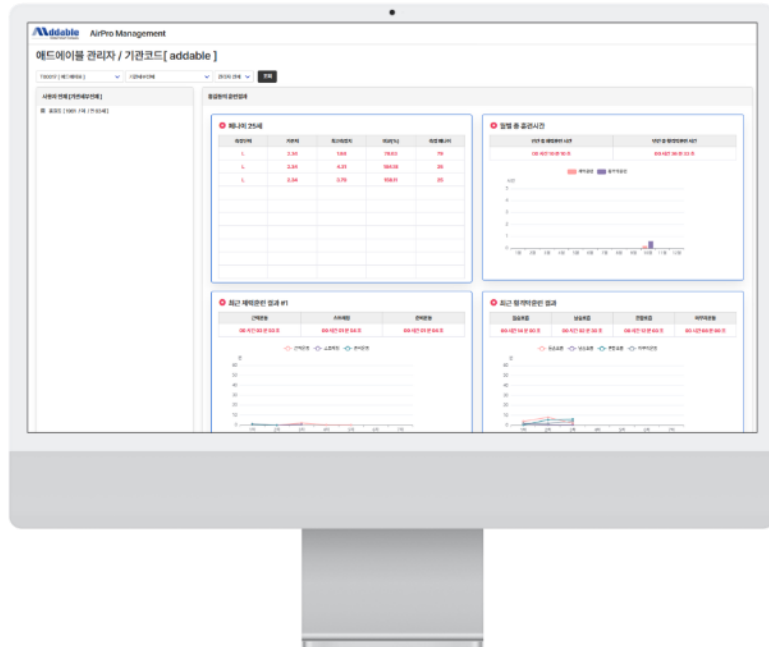


3분간 청결과정 지속



■ 스마트브리드 에어 프로 기기 이점

맞춤형 호흡 재활 솔루션을 위한
데이터 웹DB를 제공합니다



**ALPHA
SOOM PLUS**



알파숨 플러스

병원에서 하던 호흡재활을 집에서도?
하나의 디바이스만으로 들숨과 날숨 동시 훈련
부하조절 스틱으로 직접 난이도 조절!



호흡훈련 가능



저항훈련 가능



블루투스 지원



다양한 콘텐츠

■ 알파숨 플러스 기기 구성



마우스피스

간편하게 탈부착할 수 있는 형태
분리 후 세척하거나 일회용을 이용해
여러 명과 함께 사용 가능



C타입 충전

C타입 충전 케이블로
휴대폰과 같은 방법으로 충전 가능



부하 조절 스틱

부하 조절 스틱을 통해
난이도를 수동으로 조절 가능



블레이드 팬

블레이드 팬을 조절하여
난이도 조절 가능 및
충전 시 UV 자동 살균기능



리셋 버튼

유심핀이나 뾰족한 물건으로
리셋 버튼을 누르면
디바이스 초기화 가능

■ 알파숨 플러스 기기 특성



알파숨 플러스 기기 이점

직접 자신의 난이도를 조절하여
흡기와 호기 훈련을 동시에 진행 할 수 있습니다

1

흡기와 호기 동시 훈련 가능

개인별 폐기능과 호흡근 압력 측정



능력에 맞는 훈련 콘텐츠 제공



2

부하 조절 시스템



부하조절 스틱 이용 개인 부하 조절



부하조절 스틱

개인에 따른 1~10단계 부하조절



1단계

10단계

■ 알파숨 플러스
기기 이점

데이터 저장으로 자신의 훈련 상태를 쉽게 확인하고
살균 기능으로 청결하게 사용 가능합니다



3

측정데이터 자동 저장

훈련 시간, 횟수 등 자동 데이터 저장



4

UV 자동 살균 기능

충전 시 UV 자동 살균 기능



3분간 청결과정 지속



ABLEFIT

SMART BREATHE TRAINING



에이블핏

편안하고 쉽게! 어디서든 간편하게!
하루 5분 딱 2주만 지나도 느낄 수 있는 효과!
게임으로 즐기는 재미있는 숨쉬기 운동!



가벼운 무게



저항훈련 가능



블루투스 지원



다양한 콘텐츠

■ 에이블핏 기기 구성



전원 버튼

1초 이상 누를 시 ON / OFF 변경 가능
충전 및 배터리 상태를 색으로 표현



USB 충전 단자

C타입 충전 케이블로
휴대폰과 같은 방법으로 충전 가능



마우스피스

간편하게 탈부착할 수 있는 형태
사용 후 분리하여 세척 가능



에어홀 (5단계)

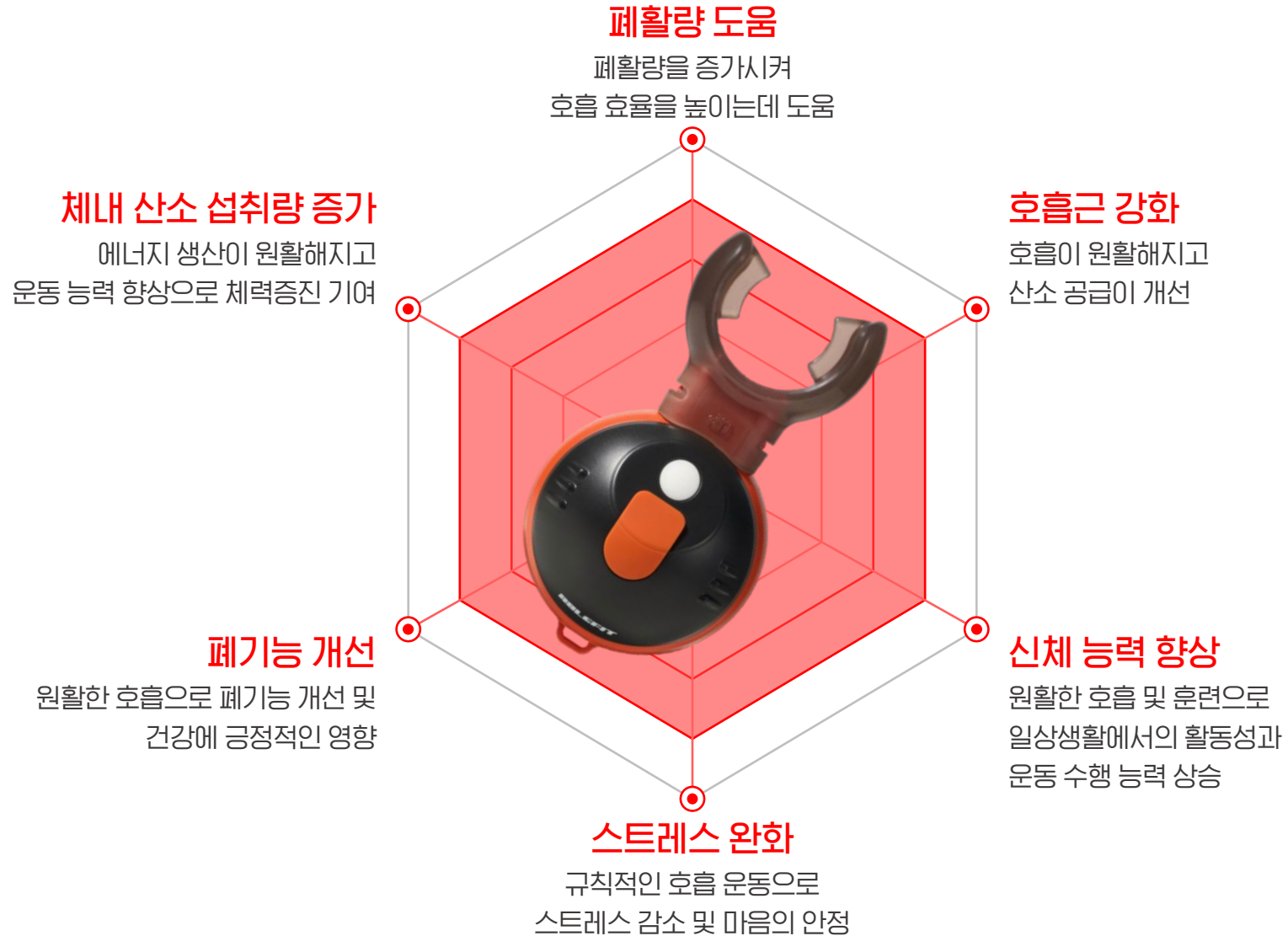
직접 부하를 조절하여
본인의 능력에 맞는 난이도 조절



스트랩 연결부

목걸이 형태의 스트랩을 연결하여
손목이나 목에 걸고 간편하게 사용 가능

■ 에이블핏 기기 특성



■ 에이블핏 기기 이점

흡기와 호기를 동시에 훈련이 가능하여
전용 어플을 활용해 실시간 데이터 저장 및 기록



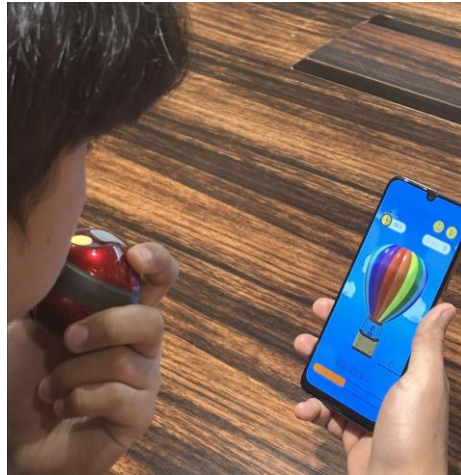
1

흡기와 호기 동시 훈련 가능

개인별 폐기능과 호흡근 압력 측정



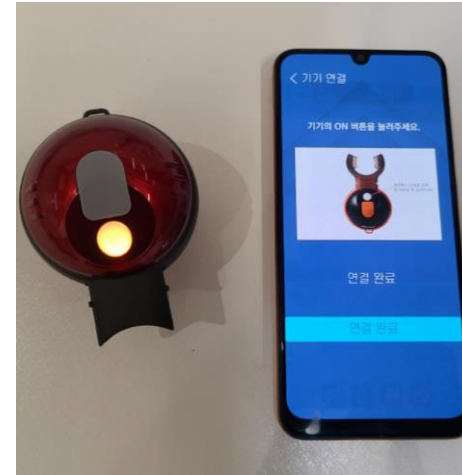
능력에 맞는 훈련 콘텐츠 제공



2

스마트 디바이스 연결

블루투스를 이용한 어플과 기기 연결



실시간 데이터 어플리케이션 기록

< 2024.12.26 목 >		
호흡 훈련		
들숨훈련	날숨훈련	혼합훈련
1분 0초	0분 0초	0분 0초
호흡근 테스트		
1 / 1		
< 2024.12.26 목 16:54 >		

■ 에이블핏 기기 이점

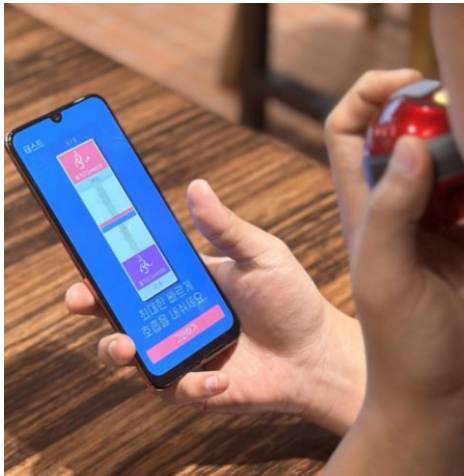
게임을 통한 다양하고 재미있는 콘텐츠 제공과
개인별 자동, 수동 훈련 기능 제공



3

다양한 호흡 재활 콘텐츠

개인별 폐활량 및 폐 건강상태 측정



게임을 통한 호흡재활



4

맞춤형 호흡 훈련

개인 별 측정상태에 따른 자동훈련



수동으로 폐 건강상태 개선





3. 사업 영역

- 의료 분야
- 교육 분야
- 찾아가는 호흡재활

■ 사업 영역

의료 분야

호흡재활기기 제공 / 시연회

호흡재활기기의 새로운 패러다임 ‘스마트브리드 에어 프로’

병원 제공 및 시연회 를 통한 효과적인 호흡재활 지원

1

의료진 지원

- 의료진이 호흡재활을 진단, 수행하는 데 필요한 정보 및 도구를 제공하여 치료의 질 향상 및 환자 관리에 대한 자신감 향상

2

환자 편의성

- 환자들이 호흡재활을 보다 쉽게 접근하고 수행
- 환자 맞춤형 프로그램이 가능함으로 각 상태에 맞는 재활 치료 가능

3

기기 사용법 공유

- 의료진이 기기를 사용해 봄으로서 실제 환자에게 적용할 수 있는 능력 배양

주 고객층



호흡기 과 보유 병원



요양원, 요양병원



재활전문과 보유 대학교

■ 사업 영역

의료 분야

환자에게 가장 적합한 호흡재활을 제공하기 위한
호흡재활기기의 필요성과 사용법을 담은 **시연회** 진행



회사 소개 및 비전 공유

- 호흡기 질환의 현황과 실태 공유
- 회사 정체성과 비전, 향후 목표, 성과 공유

호흡재활기기 개요 설명

- 호흡재활기기의 중요성과 필요성 강조
- 경쟁 제품과의 차별점 및 장점 소개
- 제품의 주요 기능 및 기술적 특징 소개

호흡재활기기 사용법 안내

- 기기의 구성요소 및 각 부품의 기능 설명
- 사용 방법을 단계별로 시각적으로 설명
- 사용 시 주의사항 및 문제 해결 방법 설명

호흡재활기기 실습 시연

- 기기의 실제 작동 모습 시연
- 참석자들이 기기를 사용해 보는 시간 제공
- 사용 후 피드백 및 질의응답 세션 마련

■ 사업 영역

의료 분야

호흡 재활수가 MM440과 MM290을 적용해
병원과 환자의 니즈를 전부 만족합니다

병원 및 의료진의 Needs 분석

환자 회복률	병상 회전율	인건비 절약	매출 증가율
2배 증가	2배 증가	30% 효과	10,000%



인력난 해소
병영 경영관련 수가 적용



간편, 직관적 원터치
어려운 프로그램 거부



맞춤형 프로토콜
환자 별 프로그램 어려움

환자의 Needs 분석

환자 회복률	재입원율	인건비 절약	입원일수
2배 증가	24% 감소	13% 효과	29% 감소



간편, 직관적 원터치
환자가 어려움 없이 사용



자가 진단
간편한 자가 진단



신뢰성 구축
자가 진단을 통한 정보 전달

■ 사업 영역

의료 분야

호흡 재활수가 MM440과 MM290을 적용해
병원과 환자의 니즈를 전부 만족합니다

MM440	
행위명	만성호흡부전 재활치료[1일당] – 폐질환 운동재활치료
적응증	폐질환 진단 환자 (만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기관지염, 폐기종)
처방 시간	1회 처방 시 40~60분 실시
처방가능자	관련 전문의, 전공의 처방 가능 / 물리치료사 실시 가능
금액	일반병원 : 56,840원 / 종합병원 : 62,524원 / 상급종합병원 : 65,366원

MM290	
행위명	호흡재활치료[1일당]
적응증	의료진이 판단하기에 호흡재활이 필요하다 사료된 환자
처방 시간	1회 처방 시 20~30분 실시
처방가능자	재활의학과 전문의, 전공의 처방 가능 / 물리치료사 또는 해당 전문치료사 실시 가능
금액	일반병원 : 7,810원 / 종합병원 : 8,591원 / 상급종합병원 : 8,982원



MM440 운영[안]

수가 금액

65,366원

입원 환자

100명

처방 횟수[4주]

1주 3회

↓

65,366 × 100명 × 4주 → 78,439,200원

- 상급병원 중심으로 월 평균 100건 이상의 처방이 진행 중
- 운영 방법에 따라 그룹 / 병실에서 활용 가능
- 정부지정 호흡 클리닉, 호흡지정병원 등 사실상 대안이 없는 상황에서 환자 상황 별(입원, 정기진료, 퇴원) 대응이 가능
- 향후 치료재료 등록과 실시간 모니터링으로 비급여 처방 수익 추가

■ 사업 영역

교육 분야

호흡재활 특강

코로나19로 인한 호흡기에 대한 **관심도와 중요성 고조**

전문 교수진으로 진행되는 **퀄리티 높은 호흡기 특강**

1

전문성 기반 교육

- 최신 호흡 관련 정보를 바탕으로 전문 교육 제공
- 해당 분야의 전문가가 교육을 진행해 신뢰 있는 전문 교육 제공

2

고객사 맞춤형 접근

- 고객사, 참석자의 니즈를 고려한 맞춤형 교육
- 호흡 상태를 평가하여 개인, 단체에 필요한 맞춤형 교육 제공

3

실습형 교육

- 호흡재활기기를 직접 사용해 봄으로써 올바른 호흡기 질환 예방 및 관리방법 내용 습득

주 고객층



공기관 대상 특강



요양병원



기업 고위직



온라인 특강

■ 사업 영역

교육 분야

고객사 맞춤형 커스터마이징 오프라인 교육 진행

높은 만족도 제공을 위한 전문 명사진 교육



장비 및 강의장 세팅

- 강사, 운영자를 대기시켜 장비 세팅
- 교육 전 호흡재활기기, 케이터링 준비 등 사전 검토 및 확인 후 교육 진행

교육생 안내 및 IT

- 운영자의 교육 IT 진행 및 교육 시간 안내
- 출석 확인과 개개인별 수업 참여 독려

호흡재활 특강 진행

- 호흡재활기기를 실습해보는 활동
- 호흡재활, 호흡기질환에 대한 이론 강의
- 전문 교수, 명사진의 호흡 교육 특강

참여형 교육 운영

- 단순 이론교육이 아닌 직접 실습해보고 경험해보는 체험형 교육
- 명사 Q&A 등을 활용한 발표형 교육

■ 사업 영역

교육 분야

참석자들의 편의를 위한 **온라인 실시간 라이브 교육** 진행
최적의 교육을 위한 실시간 교육 전문 운영진 배치



장비 및 강의장 세팅

- 강사, 운영자를 대기시켜 장비 세팅
- 교육 전 인터넷 연결 등 사전 검토 및 확인 후 교육 진행

교육생 안내 및 IT

- 운영자의 교육 IT 진행 및 매 쉬는 시간 안내
- 출석 확인과 개개인별 수업 참여 독려

실시간 라이브 교육 진행

- 소그룹 모임을 통한 조별 토의 진행
- 패들렛 등 협업툴을 사용한 온라인 활동

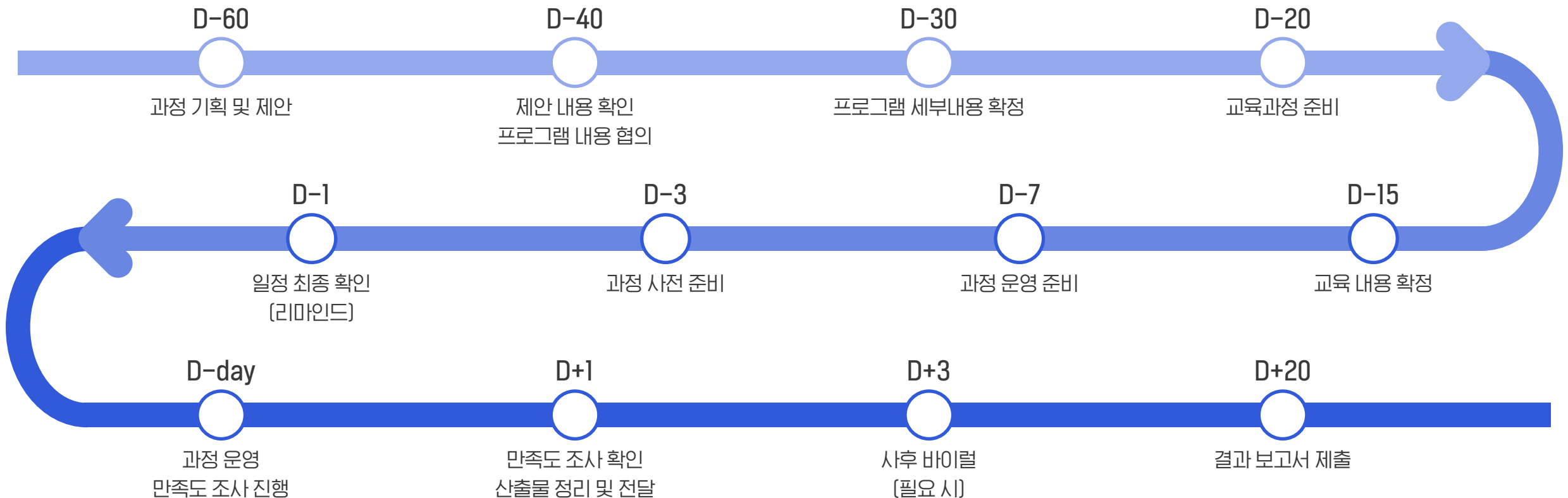
교육 모니터링

- 교육 운영자의 매 시간 출석체크 확인
- ZOOM 로그인 기록을 이용한 출석 확인 기능
- 교육 내용 녹화

■ 사업 영역

교육 분야

2개월간의 교육 일정 준비와 구체화로 원하는 니즈에 맞춘 최고의 호흡질환 교육 및 특강 진행



■ 사업 영역

교육 분야

양질의 콘텐츠와 원하는 니즈를 바탕으로
최고의 호흡재활 교육을 제공합니다

교육 시간구성 커리큘럼

구분	구성	특강 주제	특강 내용
호흡재활 교육	09:00~10:00	호흡질환이란	- 호흡질환에 대한 이해 - 호흡질환의 개념, 종류 - 호흡질환의 진단법 - 호흡질환의 환자 사례 - 호흡질환의 재활 치료 방법 - 호흡질환을 함께 하는 호흡재활 치료 방법
	10:00~11:00	호흡 질환의 종류	
	11:00~12:00	호흡질환의 재활	
명사 특강	1안	호흡과 건강	- 건강한 숨쉬기 vs 불편한 숨쉬기 - 스트레스 감소를 위한 호흡 기술
	2안	일상 생활 속 호흡방법	- 운동 중 호흡 조절의 필요성 - 명상과 호흡의 관계
	3안	호흡과 노화	- 노화에 따른 호흡기능 변화 - 호흡 운동이 노화 방지에 미치는 영향



찾아가는 방문호흡재활

병원에 가기 불편한 분들을 위한 **방문호흡재활 클리닉**

전문가의 손길로 **집에서도 편안한 호흡 회복**

1

개인 맞춤형 치료

- 환자의 개별적인 필요에 맞춘 호흡재활을 제공
- 환자의 상태와 요구에 따른 맞춤형 프로그램을 제공해 효과적인 재활

2

전문 의료진의 방문

- 전문 재활 의료진이 직접 환자의 집으로 방문
- 환자가 편안한 환경에서 재활을 받을 수 있도록 해 치료의 효과 극대화

3

지속적인 모니터링

- 환자 상태를 지속적으로 모니터링 및 관리 구축
- 환자의 회복 과정을 체계적으로 관리 가능 및 즉각적인 조치 가능

방문호흡재활 대상자



호흡질환자



수술 후 회복환자



고령자



임산부

■ 사업 영역

찾아가는 호흡재활

전문 의료진이 직접 방문하여 재활하는
대상자 맞춤 호흡 프로그램과 관리 교육 진행



개인 맞춤 방문호흡재활

- 각 개인의 건강 상태와 필요에 따라 맞춤형으로 제공되는 방문재활 프로그램
- 직접 환자의 가정이나 편안한 환경을 방문하여 개인에게 맞춤 최적의 호흡 재활 계획 수립
- 보다 효과적이고 효율적인 호흡재활 치료를 제공 및 환자의 생활습관과 환경도 고려



기관 대상 방문호흡재활

- 병원, 요양원, 산후조리원, 재활센터 등 다양한 기관을 대상으로 진행되는 방문호흡재활 프로그램
- 전문 치료팀이 기관을 방문해 다수의 환자에게 동시에 호흡재활 훈련 실시
- 기관의 특성과 환자의 상태에 맞춤 프로그램을 통해 최상의 호흡 재활이 도출될 수 있게 지원

■ 사업 영역

찾아가는 호흡재활

환자의 상태를 고려하고 파악해

방문재활 사전 단계부터 마무리까지 맞춤 관리

호흡재활 1차시

- 환자의 호흡질환 상태, 호흡 상태를 평가하고 맞춤형 호흡재활 프로그램 실시
- 간단한 호흡기 테스트 (폐활량, 호흡패턴 등) 실시
- 기초 호흡 운동 (복식호흡, 흉부호흡) 진행 및 환자의 상태에 맞는 강도로 실시



호흡재활 3차시

- 이전 회차에서 진행한 호흡재활 심화 및 환자의 호흡 상태 점검
- 심화 호흡 운동 (호흡재활기기 저항 값 상승, 복합 호흡운동) 실시
- 호흡 관리 기술 (기침 및 가래 배출 기술 등) 교육



호흡재활 5차시

- 환자의 호흡 능력을 최적화 하고, 호흡 상태 및 운동 수행 능력 최종 점검
- 심화 호흡 운동 (코로만 숨쉬는 훈련, 명상과 결합한 호흡 리듬감 조절) 실시
- 환자의 상태 최종 점검 및 향후 계획 전달, 추가 재활 프로그램 제안



재활치료 환자 의견



스스로 개선되고 변화하는 모습이 보여서 감격했어요



병원에서 호흡재활치료가 끝나고 집에서 관리를 혼자 해보고 싶었는데, 많은 도움이 되었어요



재활 프로그램이 끝날 때 까지 전문 의료진이 함께 재활해 주셔서 믿음과 신뢰가 갔습니다

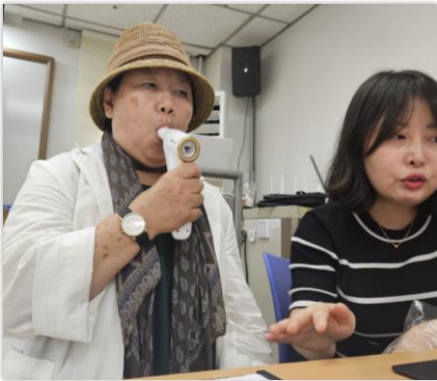
■ 사업 영역

찾아가는 호흡재활

환자의 편의를 고려한 방문재활 운영으로
최고의 만족도와 성공적인 재활결과를 제공합니다

방문재활 시간표

시간	재활 순서	세부 내용
09:00~09:10	스트레칭 및 운동	- 유연성 향상 및 호흡과의 연계 - 호흡과 함께하는 간단한 스트레칭
09:10~09:30	호흡 운동 및 연습	- 복식 호흡 및 흉식 호흡 - 호흡에 따른 기법 연습
09:30~09:50	호흡기기 사용 재활	- 호흡기 사용 방법 교육 및 재활 진행
09:50~10:00	호흡 진단	- 호흡 패턴 관찰 및 기록 - 결과에 따른 맞춤형 운동 및 호흡법 제안
10:00~10:20	심화 호흡 기술 연습	- 호흡과 함께하는 명상 또는 이완 기법 - 다양한 호흡 패턴 연습
10:20~10:30	마무리 운동	-當日 호흡재활 활동 정리 - 마무리 스트레칭 및 다음 방문 시 계획 및 목표 설정



ADDABLE

감사합니다



Addable CEO 홍성태

Call : 010-5552-8309

Mail : sthong@addable.co.kr